

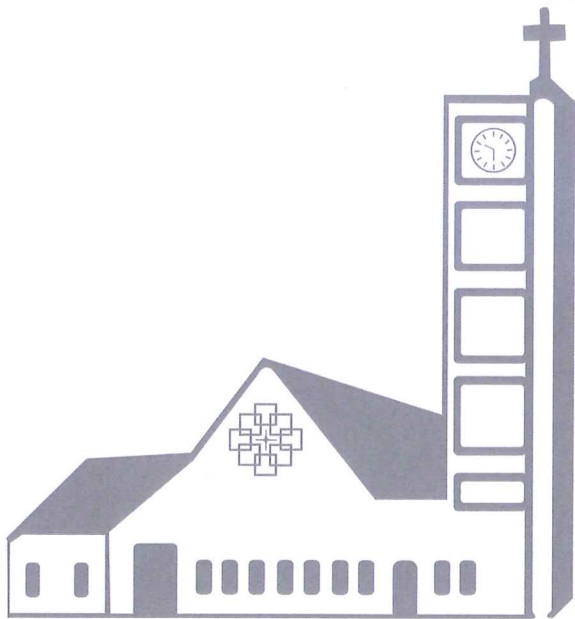
„Der Trauer einen Raum geben“

Wann?

Montag, den 19. August	2019, 17:30 bis 18:30 Uhr
Montag, den 16. September	2019, 17:30 bis 18:30 Uhr
Montag, den 21. Oktober	2019, 17:30 bis 18:30 Uhr
Montag, den 18. November	2019, 17:30 bis 18:30 Uhr
Montag, den 16. Dezember	2019, 16:30 bis 17:30 Uhr

Ort: Evangelische Matthäuskirche, Heimstättenweg 75
in Darmstadt

Pfarrer Andreas Schwöbel und Sabine Auckenthaler
Evangelische Matthäusgemeinde



Herzlich willkommen: Der Trauer einen Raum geben.

Ort: Evangelische Matthäuskirche,
Heimstättenweg 75 in Darmstadt

Pfarrer Andreas Schwöbel
und Sabine Auckenthaler

Ein Mensch stirbt und ist nicht mehr da. Das Leben geht weiter - irgendwie. Viele Menschen bleiben auch mit ihrer Trauer allein. Manchmal bleibt aber auch nicht genug Zeit für die Trauer. Jeder und jede wird seinen und ihren eigenen Weg gehen mit der eigenen Trauer. Es kann hilfreich und auch trostreich sein, der eigenen Trauer einen eigenen Raum zu geben. Dazu laden wir ein.

Es kann gut tun, auf ruhige Musik zu hören, dem und der Verstorbenen und auch mir selbst eine Kerze anzuzünden - eine Lebenskerze, die sowohl dem Abschied und dem Schmerz als auch einer neuen Hoffnung eine Chance gibt.

Es kann gut tun, etwas aufzuschreiben oder auch zu malen; es kann gut tun, etwas den anderen mitzuteilen und es kann gut tun, einfach da zu sein, zuzuhören und zu schweigen. All das ist möglich. Es kann gut tun, wenn die Trauer gesegnet ist.

Die Matthäusgemeinde lädt ein, der Trauer einen Raum zu geben. Jeder und jede, der und die trauert ist herzlich eingeladen in die Matthäuskirche zu kommen - Termine siehe erste Seite.

„Der Trauer einen Raum geben“ ist ein offenes Angebot, keine feste Trauergruppe; aus dem offenen Angebot kann sich auch eine feste Gruppe entwickeln.