

---

# Ideen und Vorschläge zu Abschied und Trauerfeier

Nutzen Sie mit uns die wertvolle Zeit bis zur Bestattung. Jede Familie hat ihre eigene Abschiedskultur. Wir unterstützen Sie in Ihrer Trauer und geben Ihnen die gewünschte Zeit und den individuellen Rahmen.

## Der Abschied

Einen Verstorbenen nochmal anschauen, kann heilsam sein. Eine letzte Berührung, ein letzter Kuss, ein letzter Blick. Vielen Angehörigen hilft das Abschiednehmen. Man darf niemanden zwingen, aber man darf ermutigen.

Wo soll der Abschied stattfinden? In unserem Abschiedsraum, bei Ihnen zu Hause, im Krankenhaus oder im Pflegeheim? Sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne.

### **Was macht man bei einem Abschied am offenen oder geschlossenen Sarg?**

Der letzte Abschied von einem Menschen besteht aus bedeutenden Momenten, die nicht wiederholbar sind. Es sind Momente, in denen Gefühle und Unausgesprochenes ihren Ausdruck finden. Einen Brief schreiben, ein Bild malen, singen, sprechen, beten oder schweigen. Liebe, Dank, Wertschätzung, Verzeihung oder Versöhnung – Wie möchten Sie mit Ihrem Angehörigen verbunden verbleiben?

In unseren Räumlichkeiten halten wir für Sie Herzen zum beschriften und Karten mit Briefumschlägen bereit, die Sie individuell gestalten und dem/der Verstorbenen mitgeben können. Gerne können Sie auch vorab etwas verfassen oder die Kinder ein Bild malen lassen, und zum Abschied mitbringen.

### **Wer nimmt teil?**

Besprechen Sie die Teilnahme im engsten Familienkreis und respektieren Sie deren individuelle Wünsche. In unseren Räumlichkeiten haben Sie die Möglichkeit sich im Vorraum zu versammeln und auszutauschen. In den Abschiedsraum können Sie dann einzeln oder gemeinsam gehen, wie Sie es wünschen. Jeder darf sich ganz individuell verabschieden. Auch die Kleinsten sollten in die Verabschiedung mit einbezogen werden. Sprechen Sie mit ihnen und lassen Sie Fragen zu.

### **Darf oder sollte jemand ein paar Worte sprechen?**

Auch hier ist alles erlaubt, was Ihnen und ihrer Familie guttut. Es kann jemand aus dem Familienkreis durch den Abschied führen, es kann in Stille Abschied genommen werden oder jeder so wie es sich gut anfühlt. Ein/e Pfarrer/in oder Redner/in kann den Abschied natürlich auch begleiten.

### **Persönliche Kleidung oder Talar?**

Für den Abschied am offenen Sarg ist es schön, wenn der/die Verstorbene persönliche Kleidung trägt. Suchen Sie etwas Passendes zu Hause aus und bringen es mindestens einen Tag vorher bei uns im Institut vorbei. Alternativ können Sie bei uns einen Talar aussuchen.

### **Musik, Bilder?**

Wenn Sie möchten, dass Erinnerungen an das Leben des/der Verstorbenen bei der Abschiednahme wach werden, so bringen Sie von zu Hause einen USB-Stick oder eine SD-Karte mit **Bildern** des/der Verstorbenen mit, die wir bei der Abschiednahme auf dem Bildschirm im Abschiedsraum für Sie abspielen können. Gerne können Sie auch **Musik** auf einer CD mitbringen, die den Abschied musikalisch begleitet.

Sollten Sie nichts Passendes zu Hause finden, so stellen wir Ihnen gerne unsere Sammlung am Tag des Abschieds bereit, aus der Sie sich etwas aussuchen können.

Am Ende der Abschiednahme dürfen Sie auch gerne mit uns gemeinsam den Sarg schließen.

---

## Die Trauerfeier

Die öffentliche Trauerfeier ist der Spiegel der Persönlichkeit und des Lebens. Dabei stehen der Charakter, der Lebensweg, die Neigungen, die Ecken und Kanten sowie die engen Wegbegleiter im Mittelpunkt. Sie ist die letzte Feier zur Würdigung eines Menschenlebens.

Ein individueller Rahmen entsteht durch bewusst gewählte Details: eine Dekoration, die die Interessen und Vorlieben unterstreicht, die Lieblingsblumen des Verstorbenen, Musiktitel, die er oder sie gerne gehört hat sowie Bilder und Videos, die an gemeinsame Erlebnisse erinnern. Für die authentische Würdigung ist insbesondere die Trauerrede entscheidend, ergänzt durch Nachrufe von Freunden und der Familie. Die Trauerfeier mit den Ansprachen und Riten spendet Trost und ist der Anker für die Trauerzeit. In einem sich anschließenden Beisammensein erfahren Sie viel Wertschätzung. Die angebotene Unterstützung und Hilfe ihres Netzwerks sind eine gute Basis für Ihren Trauerweg.

Jedes Leben ist vielseitig und wertvoll, so sollte auch die letzte Feier gestaltet werden. Finden Sie mit uns den feierlichen Abschluss im Einklang mit der Familie.

Bei der Gestaltung und den Inhalten einer Trauerfeier geht es um:

### 1) Dekoration bei der Trauerfeier:

- Bild der/des Verstorbenen: schwarz/weiß oder in Farbe, mit oder ohne Trauerflor
- Kerzen (Stumpenkerzen, Teelichter)
- Einbeziehung des Hobbies, des Berufes in die Dekoration (Lilienschal als Lilienfan, Motorrad als Motorradliebhaber, Rucksack und Wanderschuhe des Wanderfans...)
- den Blumenschmuck und Schleifentexte

### 2) Ansprache bei der Trauerfeier und Musik

- Reden bei der Trauerfeier durch Pfarrer, Redner und Bekannte/Verwandte (Nachrufe)
- Musikauswahl nach Absprache mit Pfarrer/In oder Redner/In: Lieder auf CD oder Musiker/innen?

### 3) Weitere Ideen und Inhalte

- Gedenkkärtchen für jeden Trauergast zum Mitnehmen
- Trauerfeierablauf in gedruckter Form für die Trauergäste

---

## Die Beisetzung an der Grabstätte

- 1) Ansprache durch Pfarrer/in, Redner/in oder Familie/Freunde
- 2) Gebet sprechen, wenn gewünscht
- 3) Musik am Grab
- 4) Blumenschmuck:
  - Ist zum Nachgeben für die Trauergemeinde etwas gewünscht? Blumen, Blütenblätter, Erde, Sand
  - **Sarg:** Ist eine Grabumrandung und das Abdecken des Erdhügels gewünscht? Soll die Sargauflage mit abgelassen werden oder auf der Grabstätte verbleiben?
  - **Urne:** Mitnahme des Urnenkranzes für das Urnengrab
- 5) Wird der ein oder andere Roll-(stuhl) gebraucht?
- 6) Weitere Möglichkeiten: Luftballons steigen lassen, etwas vor Ort essen/trinken

---

## Was ist noch zu beachten?

### Muss das Kaffeetrinken nachher sein?

Der Trauercafé hilft nach der Trauerfeier wieder ins Leben zurück zu kommen. Gäste mit längerer Anreise können sich stärken. Bei schlechtem Wetter wärmt sich die Trauergemeinde auf. Alle holen sich durch Essen und Trinken und Erzählen in die Gemeinschaft der Lebenden zurück. Mögliche Örtlichkeiten finden Sie auf unserer Homepage im Bereich „Trauercafé“.

### Wie geht man um mit Kondolenz?

Das Kondolieren, der Zuspruch, das Händedrücker und Umarmen kann sehr trösten. Auch Freunde, Bekannte, Nachbarn, Kollegen und Vereinskameraden möchten ihre Trauer zum Ausdruck bringen und sich verabschieden.

Möchten Sie möglicherweise vor der Trauerfeier mit niemandem sprechen, so dürfen Sie gerne in die Trauerhalle gehen und in der ersten Reihe Platz nehmen.

### Kleiderordnung?

In Deutschland ist es allgemein üblich, überwiegend dunkle Bekleidung zu tragen.

Hat der/die Verstorbene dies ausdrücklich nicht gewünscht, so sollte dies aus der Trauerkarte oder der Anzeige klar hervorgehen.

### Was ist mit Kindern bei Abschied und Trauerfeier?

Ab dem Kindergartenalter können Sie Ihr Kind durchaus zu einer Trauerfeier mitnehmen. Ist Ihr Kind schon etwas älter und von seiner Entwicklung her weit genug sein, sollte es ruhig selbst entscheiden dürfen, ob es dabei sein möchte.

Familien, Bestatter und Trauerbegleiter machen immer wieder die Erfahrung, dass Kinder viel unbefangener mit dem Tod umgehen, als Erwachsene sich das vorstellen können. Dennoch sollten Sie Ihren Nachwuchs immer vorbereiten und das Gespräch suchen.

Erklären Sie in Ruhe und kindgerecht, wie die Trauerfeier ablaufen wird, was dort geschieht, was Sie vor Ort gemeinsam tun können und was andere Trauergäste voraussichtlich tun werden. Ganz wichtig ist, dass Sie dabei eindeutige und für Kinder verständliche Worte wählen. Vermeiden Sie lange Monologe. Erklären Sie vor allem jüngeren Kindern klar und deutlich den Unterschied zwischen schlafen und tot sein. Weichen Sie nicht aus, indem Sie so etwas sagen wie „Dafür bist Du noch zu klein“. Behandeln Sie Ihr Kind stattdessen wie einen vollwertigen Gesprächspartner, denn Kinder spüren sehr genau, wenn Sie ihnen etwas verheimlichen oder ihnen nicht die Wahrheit sagen. Es ist besser, ehrlich zuzugeben, wenn Sie auf bestimmte Dinge selbst keine Antwort geben können.

### Eigene Gestaltung von Sarg und Urne

Wir bieten Ihnen auch die Möglichkeit, bspw. im Rahmen der Abschiednahme den Sarg zu bemalen oder zu verzieren. Urnen zum Selbstbemalen aus Holz, Keramik oder Naturstoff dürfen Sie auch gerne mitnehmen und in Ruhe zu Hause gestalten.



**Weitere Informationen und Ideen für die Gestaltung und Inhalte der Trauerfeier finden Sie auch auf unserer Homepage im Bereich „Abschied und Trauerfeier“.**

---